

## Un exemple des actions dans les Ligues : un stage moniteur avec la Ligue Côte d'Azur

*Du 22 au 25 octobre la Commission Nationale de Formation de la Fédération française de cyclotourisme, avec l'aide de la Ligue Côte d'Azur, organisait un stage moniteur au CREPS de Boulouris à Saint-Raphaël.*

Le CREPS de Boulouris offre un site parfait pour la formation sportive avec une capacité d'accueil importante et de qualité, des salles de réunion bien équipées, le tout dans un vaste parc entre la mer et l'Estérel.



Ce stage était particulier car il réunissait une formation moniteur adulte (tourisme à vélo) et une formation moniteur jeune (école de cyclotourisme). Il mélangeait également « routiers » et « vététistes » ; en tout 24 stagiaires dans une ambiance particulièrement conviviale.

Autre originalité, les stagiaires ont accueilli et encadré pendant deux jours un groupe de cyclotouristes féminines préparant « Toutes à Strasbourg » ainsi qu'une école de VTT. Ils leur ont d'abord proposé des ateliers de mécanique et maniabilité et travaillé avec eux sur le terrain les techniques permettant de rouler en groupe en sécurité. Ils ont ensuite organisé un

rallye-raid pour les enfants et une cyclo-découverte pour les féminines.

La formation a été orientée volontairement vers les aspects pratiques et le terrain. Les intervenants étaient nombreux, Francis Piétra et Béatrice Barrière, Instructeurs, s'occupant de la partie Tourisme à vélo ; Nadège Garcia, Conseillère Technique Nationale passant de la formation école à l'encadrement du Tourisme à vélo. Le Docteur François Le Van a pu présenter une partie du module médical à tous les stagiaires réunis dans une seule salle pour l'occasion. Antoine Spriet, Instructeur, s'occupait, lui, de la formation école aidé pour la pratique maniabilité par Florian Lamana, Moniteur diplômé d'Etat spécialisé en Trial.

Malgré la complexité d'organisation d'un stage rassemblant plus de 70 personnes, le temps particulièrement agréable, le bon niveau des stagiaires, et la qualité de l'accueil du Creps lui ont permis d'être un grand succès. Probablement le meilleur stage qu'il m'ait été donné d'organiser et une expérience à renouveler.